

ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES COM
DOENÇAS REUMÁTICAS
PARA AUTOAPLICAÇÃO DE
METOTREXATO
SUBCUTÂNEO





Sociedade Mineira de Reumatologia
Gestão 2021-2022

Cartilha desenvolvida pela Comissão de Relacionamento
com grupo de pacientes.

OBJETIVO

Esta é uma cartilha desenvolvida pela Sociedade Mineira de Reumatologia para orientação aos pacientes com doenças reumáticas que estão em uso de Metotrexato na forma subcutânea.

Esta cartilha complementa as orientações fornecidas pelo seu médico e não substitui uma consulta médica. Para outros esclarecimentos consulte sempre o seu reumatologista.

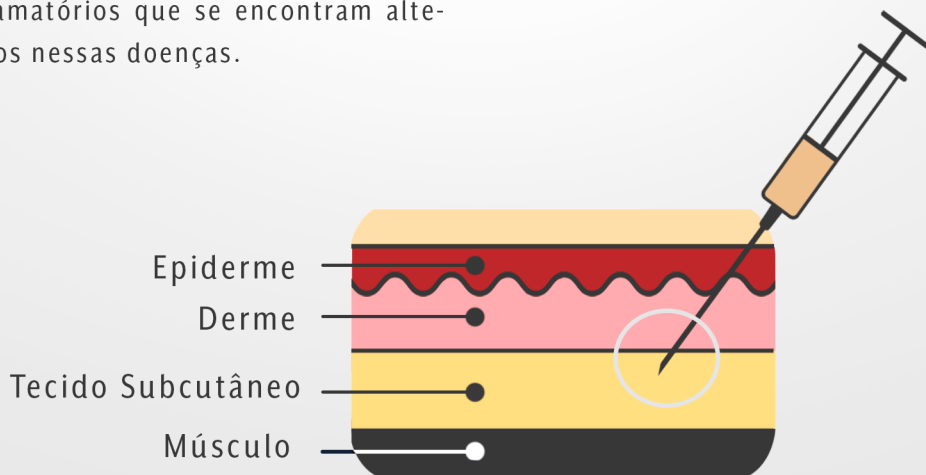
INTRODUÇÃO

Metotrexato é um medicamento imunomodulador utilizado no tratamento de diversas doenças. Entre as enfermidades reumáticas é prescrito com frequência no tratamento da artrite reumatoide e artrite psoriásica mas pode ser utilizado em diversas outras manifestações reumáticas.

O metotrexato age sobre os processos inflamatórios que se encontram alterados nessas doenças.

Atualmente no Brasil dispomos do Metotrexato na forma oral e injetável, aplicada mais comumente na forma subcutânea, para o tratamento das manifestações reumáticas.

Medicamentos subcutâneos devem ser depositados na gordura abaixo da pele, como demonstrado no desenho abaixo.

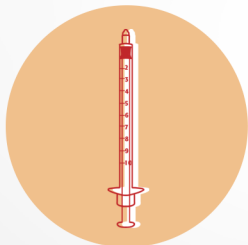


ORIENTAÇÕES PARA A AUTOAPLICAÇÃO SUBCUTÂNEA DO METOTREXATO

Material necessário:



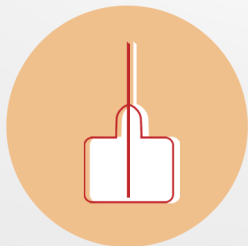
Metotrexato para uso parenteral
(apresentação 25mg/ml em frasco de 2 ml)



Seringa de 1ml



Álcool 70%



Agulha (adquirida junto com a seringa)
Disponível em dois tamanhos:
12,7x0,3mm ou 8x0,3mm



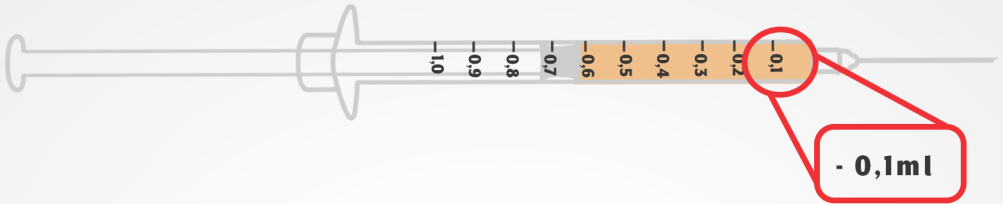
Algodão ou gaze

SERINGA

A seringa de 1ml está disponível para comercialização em duas apresentações:

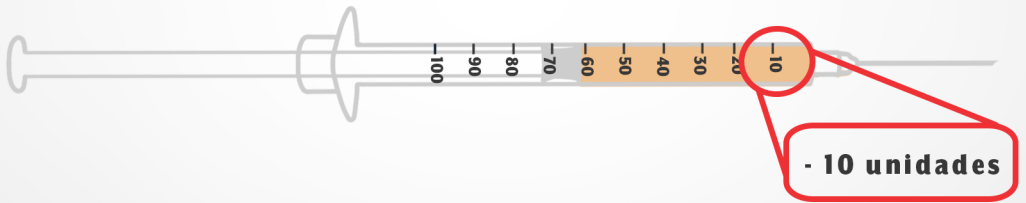
Seringa com a marcação de 1ml e suas casas decimais

Quando utilizar esta seringa aspire o volume correspondente à dose prescrita pelo seu reumatologista. Na figura abaixo o paciente aplicará a dose de 0,6ml.



Seringa com marcação de 100 unidades e suas dezenas, na qual a marcação 100 significa 1ml

Na figura abaixo o paciente aplicará a dose de 0,6ml



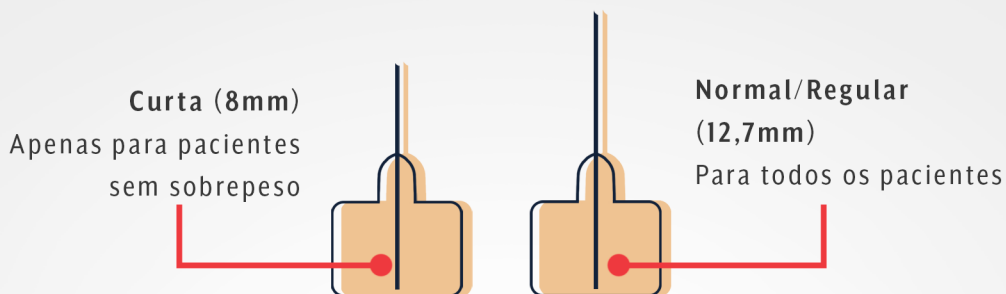
**Dose de Metotrexato prescrita
(apresentação 25mg/ml)**

**Dose correspondente na seringa
de 100 unidades**

| | |
|-------|--------------|
| 0,4ml | 40 unidades |
| 0,5ml | 50 unidades |
| 0,6ml | 60 unidades |
| 0,7ml | 70 unidades |
| 0,8ml | 80 unidades |
| 0,9ml | 90 unidades |
| 1ml | 100 unidades |

AGULHA

Agulhas mais curtas propiciam maior conforto na aplicação. Quando utilizar agulhas curtas o paciente deve aplicar em ângulo de 90°. Pacientes em sobrepeso devem optar pela agulha de tamanho normal/regular.



Separe todo o material antes da aplicação e verifique suas características.

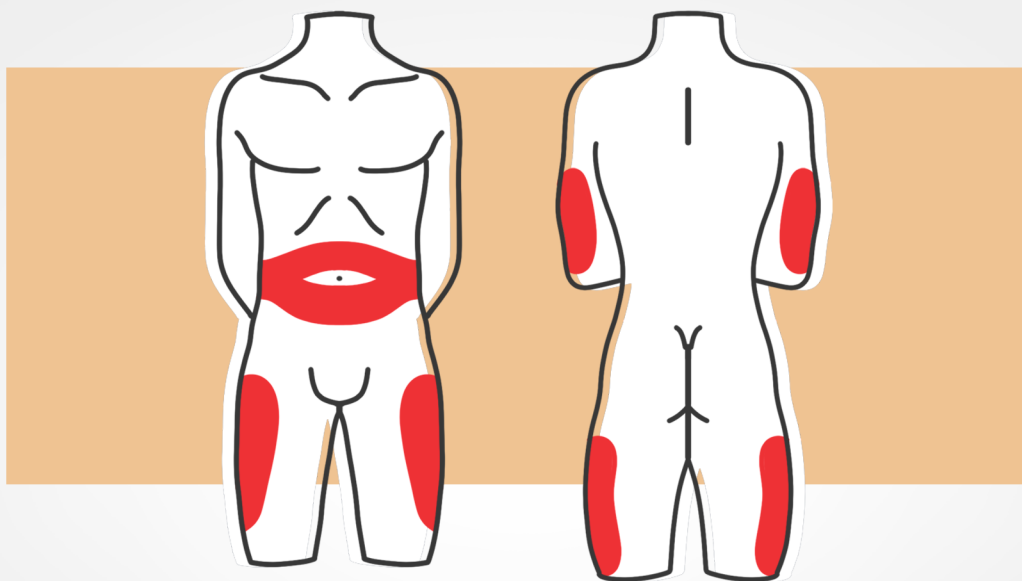
Não utilize a seringa e agulha se estiverem danificadas.

Certifique-se de que a aparência do líquido do Metotrexato esteja uniforme.

Sua coloração usual é amarelada. Não utilize se estiver com partículas em suspensão.

LOCAL DA APLICAÇÃO

Os melhores locais para aplicação de uma injeção subcutânea são aqueles em que há maior acúmulo de gordura.



Abdômen

Região em volta do umbigo mantendo uma distância superior a 5cm do umbigo.

Braço

Região posterior e lateral. Não deve ser utilizado quando o paciente realiza a autoaplicação pela dificuldade técnica.

Coxas

Região anterior das coxas

Realize rodízios entre os locais de aplicação.

Não aplique o medicamento em áreas onde a pele estiver dolorida, avermelhada, com feridas, cicatrizes, estrias ou em áreas com psoríase em placas.

TÉCNICA DE AUTOAPLICAÇÃO DO METOTREXATO SUBCUTÂNEO

01

Lave bem as mãos com água e sabão ou higienize com álcool 70%

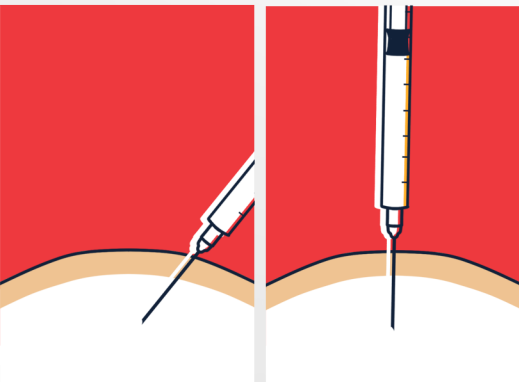
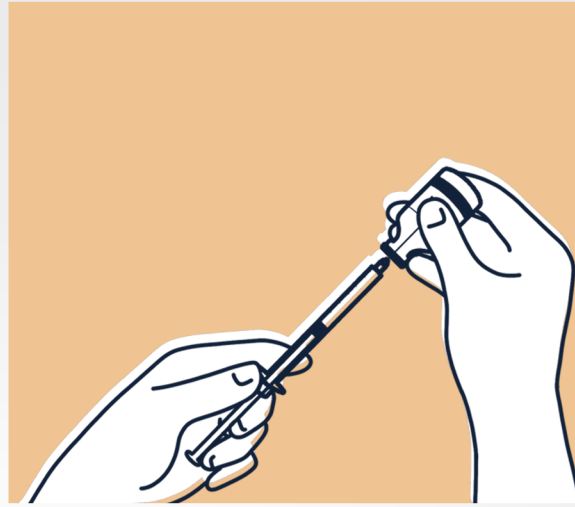


02

Higienize a tampa do frasco de Metotrexato e a pele no local da aplicação com algodão embebido em álcool 70%.

03

Aspire a medicação do frasco na dose correspondente à prescrita. Segure o frasco e o corpo da seringa. **Nunca toque na agulha.** Caso você aspire um pouco a mais, pode voltar a quantidade excedente para o frasco antes de tirar a agulha do frasco.

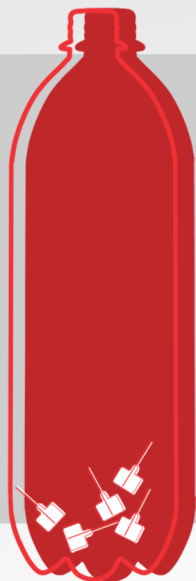


04

Faça uma prega na pele segurando com o polegar e o indicador. Introduza a agulha na prega de pele em um ângulo entre 45 e 90°.

Agulhas curtas devem ser introduzidas em um ângulo de 90°

Pressione lentamente o embolo da seringa até que todo o medicamento seja administrado. Espere 5 segundos e retire a agulha, desfaça a prega e aplique pressão leve no local com o algodão seco por alguns minutos. Não massageie o local da aplicação.



05

Descarte a seringa e a agulha usadas em um recipiente seguro e rígido.

Leve ao Centro de Saúde mais próximo para o correto descarte.

Nunca jogue no vaso sanitário ou no lixo comum.

ATENÇÃO

Siga as recomendações do fabricante para o correto armazenamento da medicação.

Não utilize o produto depois de vencido o prazo de validade.

Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

Metotrexato não deve ser utilizado por mulheres grávidas ou que estão amamentando.

Manter acompanhamento médico regular. Não interromper o tratamento sem o conhecimento de seu médico. Informe ao seu médico sobre eventos adversos durante este tratamento.

Para outras informações visite o site da Sociedade Mineira de Reumatologia:
www.reumatominas.com.br